PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRÉ DA ROCHA

ENSINO FUNDAMENTAL

CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO 2026

SEMANA 05/10 a 09/10

- Segunda – feira : arroz, feijão preto, ovo cozido, repolho, laranja

- Terça – feira : polenta, frango, beterraba, maçã

- Quarta – feira : sanduíche, suco, bergamota

- Quinta – feira : pastel e suco, melão

- Sexta – feira : massa espagueti, guisado, brócolis, mamão

SEMANA 12/10 a 16/10

- Segunda – feira : FERIADO

- Terça – feira : sagu com creme, bolacha caseira rosquinha, maçã

- Quarta - feira : pão com frango, suco, banana

- Quinta – feira : arroz, feijão carioca, carne picada, repolho, bergamota

- Sexta – feira : massa, frango com molho, alface, melancia

SEMANA 19/10 a 23/10

- Segunda – feira : bolo de cenoura integral, leite, mamão

- Terça – feira : polenta, frango, beterraba, maçã

- Quarta – feira : pão com guisado, suco, banana

- Quinta – feira : massa macarrão com molho, frango assado, brócolis, melão

- Sexta – feira : arroz, lentilha, ovo cozido, alface, laranja

SEMANA 26/10 a 30/10

- Segunda – feira : bebida láctea, biscoito rosquinha, maçã

- Terça – feira : arroz, feijão preto, frango, couve flor, laranja

- Quarta – feira : FERIADO

- Quinta – feira : pão caseiro com chimia, leite, pêssego

- Sexta – feira : massa espagueti, guisado, alface, melancia

SEMANA 02/11 a 06/11

- Segunda – feira : FERIADO

- Terça – feira : bolo de feijão, leite, maçã

- Quarta – feira : cachorro quente, suco, mamão

- Quinta – feira : massa com molho, frango assado, couve flor, melão

- Sexta – feira : arroz, mandioca, carne picada, repolho, laranja