PREFEITURA MUNICIPAL DE ANDRÉ DA ROCHA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL DR. MANOEL V. DA FONSECA

CARDÁPIO OUTUBRO 2026

	05/10	**06/10**	**07/10**	**08/10**	**09/10**
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Pão caseiro Leite Frutas	Bolo salgado Leite Frutas	Sanduíche Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço	Arroz Feijão carioca Guisado com legumes Salada	Massa com frango Feijão Mandioca cozida Salada	Polenta Feijão Peixe assado Salada	Sopa de feijão Carne moída Salada	Arroz Feijão Purê de batata Ovo cozido Salada
Lanche da tarde	Arroz Feijão Carne picada Repolho Laranja	Polenta Frango Beterraba Maçã	Sanduíche Suco Bergamota	Pastel Suco Melão	Massa caseira espagueti Guisado Beterraba Mamão

	12/10	**13/10**	**14/10**	**15/10**	**16/10**
Lanche da manhã	FERIADO	Bolachas Leite Frutas	Pão fatia Leite Frutas	Pão caseiro Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço		Arroz Lentilha Guisado com legumes Salada	Sopa capeletti Carne lessa Pão	Polenta com frango Feijão Mandioca Salada	Arroz Feijão Ovo mexido com orégano Salada
Lanche da tarde		Sagu com creme Bolacha rosca caseira Maçã	Pão com frango Suco Banana	Arroz Carne picada Alface Morango	Massa Frango Brócolis Laranja

	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Bolo integral Leite Frutas	Pão caseiro Leite Frutas	Pão fatia Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço	Arroz Feijão preto Guisado com legumes Salada	Massa com frango Feijão Purê de batata Salada	Polenta com frango Feijão Mandioca Salada	Sopa de feijão Guisado Salada	Arroz Feijão Guisado Salada
Lanche da tarde	Bolo de cenoura integral Leite Mamão	Polenta Frango Repolho e cenoura Maçã	Pão com guisado Suco Melancia	Arroz Lentilha Ovo cozido Alface Laranja	Massa caseira macarrão Guisado Couve flor Melão

	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Lanche da manhã	Bolachas Leite Frutas	Bolo salgado Leite Frutas	FERIADO	Pão caseiro com chimia Leite Frutas	Bolacha caseira Leite Frutas
Almoço	Arroz Feijão preto Guisado com legumes Salada	Massa com frango Feijão carioca Purê de batata Salada		Polenta Feijão Mandioca cozida Guisado Salada	Sopa de feijão Guisado Salada
Lanche da tarde	Bebida láctea Biscoito rosquinha Maçã	Arroz Feijão Carne picada Repolho Laranja		Pão caseiro com chimia Leite Pêssego	Massa caseira espagueti Frango Alface Melancia